

Der Darm kommt als Erster mit unserer Ernährungs –
und Lebensweise in Kontakt.

Ungesunde oder einseitige Ernährung, ein stressreicher Lebens-
stil und Bewegungsmangel zählen zu den wichtigsten Faktoren,
die langfristig das gesamte Verdauungssystem schädigen können.
Eine dauerhafte Gesundheit hängt im hohem
Maße vom Zustand unserer Darmflora ab. Man kann selbst
großen Einfluss auf die Gesundheit des Darmes und somit auf das
eigene Wohlbefinden nehmen.